

**Inhalt:**

- **Foto-Aktion „100 Tage - 100 Momente“**
- **Der Norden trifft sich in Winsen an der Luhe (bei HH)**
- **Aktuelle Termine**

**Foto-Aktion „100 Tage – 100 Momente“**

„Den Beutel an meinem Bauch kann ich durchaus auch mal zeigen“ - diese Meinung teilen immer mehr Stomaträger und zeigen sich in einer gemeinsamen Foto-Aktion auf der Internetseite [www.100-tage-100-momente.de](http://www.100-tage-100-momente.de).

Natürlich binden wir im Alltag nicht jedem auf die Nase, dass wir einen Beutel am Bauch tragen. Warum auch? Er verschwindet ja unter der Kleidung und wird für andere unsichtbar. Ganz diskret, darauf legen wir Wert. Trotzdem könnte manches einfacher sein, wenn mehr über das Leben mit einem Stoma bekannt wäre.

Seit dem 1. Mai zeigen wir uns an 100 Tagen und zwar so, wie wir sonst nicht zu sehen sind. In ganz alltäglichen Situationen wird der Stomabeutel plötzlich sichtbar, bei der Arbeit, beim Sport, in einem Lieblings-Outfit oder an einem Lieblingsplatz.

**An 100 Tagen...**

... wollen wir deutlich machen, dass das Leben mit einem Stoma trotz kleiner Einschränkungen lebenswert ist!

... zeigen wir, dass wir nicht anders sind als alle anderen, bis auf einen kleinen Unterschied.

... wollen wir Mut machen und Ängste nehmen.

... regen wir zum Umdenken an, mit begleitender Presse-Information wollen wir eigentlich längst überholte Vorurteile abbauen.

**Mach mit und zeige uns einen Moment aus deinem Leben mit dem Stoma!**

Mach mit und sende dein Foto (mit sichtbarem Stoma-Beutel) per E-Mail an [verein@stoma-welt.de](mailto:verein@stoma-welt.de). Mit der Einsendung gibst du uns die Erlaubnis dein Foto auf der Internetseite <http://www.100-tage-100-momente.de> zu veröffentlichen.

**Mach deine Lokalzeitung auf unsere Pressemitteilung aufmerksam**

Wir möchten nicht nur schöne Fotos zeigen, sondern informieren, aufklären und Vorurteile abbauen. Hilf uns dabei und sende den folgenden Link per Email an die Redaktion deiner regionalen Zeitung: <http://www.100-tage-100-momente.de/die-presse-ecke/>

**Weitere Informationen zur Foto-Aktionen gibt es im Stoma-Forum:**

<https://www.stoma-forum.de/leben-mit-einem-stoma/foto-aktion-100-tage-100-momente-t26354.html> oder telefonisch am Beratungstelefon der Selbsthilfe Stoma-Welt e.V.: 0800 200 320 105 (gebührenfrei innerhalb von Deutschland)



Danke für eure Unterstützung!

### Nur noch 10 Tage: Der Norden trifft sich in Winsen an der Luhe (bei HH)

**Am Samstag, dem 28. Juni 2014, findet in Winsen an der Luhe bei Hamburg ab 11:30 Uhr das nächste überregionale Treffen von Stomaträgern, Rückverlegten und Interessierten statt. Treffpunkt ist das barrierefreie Restaurant der Brasserie am Schloß.**

Wir wollen uns kennenlernen, wollen Zeit miteinander verbringen, gemeinsam Klönen und lachen. Wir treffen uns zum gemeinsamen Mittagessen, am Nachmittag lädt der Schloßpark und die Innenstadt von Winsen zum Bummeln. Und am Abend... da schauen wir ganz spontan, was Winsen noch zu bieten hat ;)

**Treffpunkt:**

Brasserie am Schloß  
Schloßplatz 5  
21423 Winsen (Luhe)



Betroffene aus dem norddeutschen Raum und natürlich alle, die gerne zu Besuch in die Region Hamburg kommen, sind ganz herzlich eingeladen. Wir freuen uns, wenn wir dich ebenfalls in Winsen kennen lernen oder wieder sehen. Unsere Treffen verlaufen ganz zwanglos in lockerer Atmosphäre und bieten die Gelegenheit andere Stomaträger kennen zu lernen und gemeinsam Erfahrungen auszutauschen. Auch wenn du bisher noch an keinem Treffen teil genommen hast oder nicht regelmäßig im Stoma-Forum aktiv bist, kannst du dir sicher sein ganz herzlich aufgenommen zu werden.

Wenn du zum Treffen kommen möchtest, bitten wir dich um eine kurze formlose Anmeldung per Email: [verein@stoma-welt.de](mailto:verein@stoma-welt.de). Wie bei unseren Treffen üblich sind die Kosten für Anfahrt und Verzehr vor Ort selbst zu tragen.

Weitere Infos erhältst du im Stoma-Forum unter: <https://www.stoma-forum.de/stoma-treff/der-norden-trifft-sich-wann-am-28-juni-2014-t26380.html>

Wir freuen uns auf euch!

### Weitere Aktuelle Termine:

**21. Juni 2014** - Stoma-Welt vor Ort auf dem 3. Regensburger Stoma-Tag  
<http://www.stoma-welt.de/2014/03/31/dritter-regensburger-stomatag/>

**26. Juni 2014** - Stoma-Treff in Aachen (Nordrhein-Westfalen):  
<http://www.stoma-welt.de/2012/10/22/stoma-treff-in-aachen/>

**1. Juli 2014** - Stoma-Treff in Frankfurt Höchst (Hessen):  
<http://www.stoma-welt.de/2013/04/17/stoma-treff-in-frankfurt-hoechst-hessen/>

**2. Juli 2014** - Stoma-Treff in Dierdorf (Rheinland-Pfalz):

<http://www.stoma-welt.de/2013/11/18/stoma-treff-in-dierdorf-rheinland-pfalz/>

**7. Juli 2014** - Stoma-Treff in St. Wendel (Saarland):

<http://www.stoma-welt.de/2012/05/21/stoma-treff-st-wendel-saarland/>

### **Wenn wir dir mit unserem Internetangebot helfen konnten...**

... und du unsere gemeinnützige Arbeit für Stomaträger unterstützen möchtest, freuen wir uns über eine Spende zugunsten unseres Vereins Selbsthilfe Stoma-Welt e.V.:

Empfänger: Selbsthilfe Stoma-Welt e.V.

Spendenkonto: 17047416

BLZ: 560 501 80

IBAN: DE09 5605 0180 0017 0474 16

BIC: MALADE51KRE

Institut: Sparkasse Rhein-Nahe

oder direkt online unter <http://spenden.stoma-welt.de>

Vielen Dank!

Über diesen Newsletter: als registriertes Mitglied möchten wir dich gerne in unregelmäßigen Abständen über aktuelle Aktivitäten und Infos rund um das Stoma-Forum informieren. Solltest du kein Interesse an unserem Newsletter haben, dann sende uns bitte eine kurze Info per Email an: [forum@stoma-welt.de](mailto:forum@stoma-welt.de) oder widerspreche dem Versand des Newsletters in den Profil-Einstellungen im Stoma-Forum: [hier klicken und die Profil-Einstellungen öffnen](#)

[www.Stoma-Forum.de](http://www.Stoma-Forum.de) ist ein Angebot für Menschen mit einem Stoma, deren Angehörigen und für alle, die sich für das Thema Stoma interessieren.