

Inhalt:

- **Foto-Aktion „100 Tage – 100 Momente“**
- **„Alles, was ich an Selbsthilfe brauche“ - 10 Jahre www.Stoma-Forum.de**
- **Willkommen am Deutschen Eck: Stoma-Treffen am 6. September in Koblenz**
- **Aktuelle Termine**

Foto-Aktion „100 Tage – 100 Momente“

Mit einem tollen Abschluss-Foto ging die Foto-Aktion www.100-tage-100-momente.de am 9. August zu Ende.



Es ist echt überwältigend, wie viele positive Rückmeldungen wir auf die Foto-Aktion erhalten haben. Von Stomaträgern, die sich in den Fotos wiedergefunden und daraus Mut und Motivation geschöpft haben, von ihren Angehörigen und Freunden, aber auch von Stomatherapeuten und Ärzten. Und auch von Personen, die bisher gar nicht wussten was ein künstlicher Darmausgang eigentlich genau ist und nun keine Berührungsängste mehr haben. Auch in der Presse konnten wir mit der Berichterstattung ein Stück weit zur öffentlichen Aufklärung beitragen.

Wir sind uns sicher, dass die Foto-Aktion noch lange nachwirken wird. Die virtuelle Foto-Wand bleibt natürlich im Netz (www.100-tage-100-momente.de), denn wir möchten weiterhin allen, die gerade erst ihr Stoma bekommen haben oder noch vor der OP stehen, Mut machen. Und zeigen, dass auch das Leben mit einem Stoma ein erfülltes, aktives und vor allem glückliches Leben sein kann.

Vielen Dank an alle, die sich mit einem Foto an der Aktion beteiligt haben, ohne euch wäre das alles nicht möglich gewesen. Ein Dankeschön auch an diejenigen, die die Aktion mit anderen geteilt und die Presse aufmerksam gemacht haben. Jeder einzelne von euch hat zum Erfolg von "100 Tage - 100 Momente" beigetragen :-)

Sabine und Christian vom Stoma-Forum und Nicole von den facebook-Beuteltieren

„Alles, was ich an Selbsthilfe brauche“ - 10 Jahre www.Stoma-Forum.de

Aus Anlass des zehnjährigen Bestehens des [Stoma-Forums](http://www.Stoma-Forum.de) führte die Selbsthilfe Stoma-Welt e.V. erstmals eine Mitgliederbefragung durch. Jetzt wurden die Ergebnisse veröffentlicht.

Stomaträger finden im [Stoma-Forum](http://www.Stoma-Forum.de) nicht nur Informationen und hilfreiche Tipps rund um das Leben und den Alltag mit dem künstlichen Darmausgang, sie fühlen sich auch verstanden und aufgefangen. Und für viele Nutzer bietet das Forum genau die Form von Selbsthilfe, die für sie am besten passt.

Für die Mitglieder des Selbsthilfe-Forums steht dabei vor allem die Information über das Leben und den Alltag mit einem Stoma im Vordergrund. Aber nicht nur, neben praktischen Tipps und konkreten Hilfestellungen ist für die Hälfte der Mitglieder die emotionale Unterstützung durch Gleich-Betroffene mindestens ebenso wichtig.

Häufig wird das Stoma-Forum ausschließlich zum Nachlesen genutzt. Viele Stomaträger profitieren vom aktiven Austausch im Forum, von den Betroffenen die Fragen stellen, auf Fragen antworten und konkrete Hilfestellungen geben. Und nicht nur die jüngeren profitieren, wie man annehmen könnte. Zwar ist die jüngste Teilnehmerin der Befragung erst 16 Jahre alt, der älteste allerdings 86. Das Forum spricht alle Generationen an.

Auch ist das Stoma-Forum keine Konkurrenz zu Selbsthilfegruppen. 56% der Mitglieder geben an, dass sie über das Forum bereits alles bekommen, was sie persönlich an Selbsthilfe brauchen bzw. von Selbsthilfe erwarten. In anderen Selbsthilfe-Foren sind es mit 55% ebenso viele Nutzer.

Das zeigt: Selbsthilfe-Foren wie das Stoma-Forum decken ein anderes Bedürfnis nach Selbsthilfe ab, ein Austausch unter Betroffenen unabhängig von Ort und Zeit, wann immer ihnen danach ist und wann immer sie Unterstützung benötigen.

Eine Zusammenfassung der Ergebnisse der Mitgliederbefragung wurde auf www.Stoma-Welt.de veröffentlicht: „[Alles, was ich an Selbsthilfe brauche.](http://www.Stoma-Forum.de)“ - 10 Jahre www.Stoma-Forum.de

Die detaillierten Ergebnisse können auf der Internetseite der Selbsthilfe Stoma-Welt e.V. nachgelesen werden: www.selbsthilfe-stoma-welt.de

In 14 Tagen ist es soweit: viertes Stoma-Treffen in Koblenz

Am Samstag dem 6. September 2014 findet in Koblenz ab 14 Uhr das nächste überregionale Stoma-Treffen statt, organisiert von der Selbsthilfe Stoma-Welt e.V.

Das Treffen hat fast schon Tradition, bereits zum vierten Mal treffen sich Stomaträger in der Sommerzeit in Koblenz. Treffpunkt ist der Königsbacher Brauereiausschank (www.koenigsbacher-brauereiausschank.de), in dem auch das erste der Koblenzer Treffen statt fand. Für uns ist in dem barrierefreien Restaurant ein großer Raum mit eigener Terrasse reserviert, auf der wir bei schönem Wetter (das selbstverständlich schon bestellt ist) den Blick auf den Rhein genießen können.



Stomaträger, Angehörige und interessierte Gäste sind herzlich eingeladen. Wir würden uns freuen, wenn wir auch dich in Koblenz begrüßen können. Unsere Treffen verlaufen ganz zwanglos in lockerer Atmosphäre und bieten viel Gelegenheit zum Kennenlernen und zum Erfahrungsaustausch.



Wir freuen uns über den Besuch von Tamara Lammers, sie stellt ihre Stoma-Mode (Bandagen & Zubehör) vor. Vorab könnt ihr euch gerne schon auf ihrer Internetseite www.stoma-na-und.de informieren. Außerdem steht unser [Sozialrechtsbeistand Herbert Müller](#) bei Fragen zur Verfügung und auch unsere [Selbsthilfegruppen-Sprecher](#) informieren bei Interesse gerne über ihre Erfahrungen beim Aufbau einer Selbsthilfegruppe.

Wenn du zum Treffen kommen möchtest, bitten wir dich um eine formlose Anmeldung per Email an: forum@stoma-welt.de, damit wir dir das genaue Was, Wann und Wo zusenden können. Anmeldungen sind selbstverständlich auch direkt über das [Stoma-Forum](#) (nur für Mitglieder) oder über [facebook](#) möglich.

Wie bei unseren Treffen üblich sind die Kosten für Anfahrt und Verzehr vor Ort selbst zu tragen.

Wir freuen uns auf euch! Euer Stoma-Welt Team



Weitere Aktuelle Termine:

27. August 2014 - Stoma-Treff in Aachen (Nordrhein-Westfalen):
<http://www.stoma-welt.de/2012/10/22/stoma-treff-in-aachen/>

1. September 2014 - Stoma-Treff in St. Wendel (Saarland):
<http://www.stoma-welt.de/2012/05/21/stoma-treff-st-wendel-saarland/>

2. September 2014 - Stoma-Treff in Frankfurt Höchst (Hessen):
<http://www.stoma-welt.de/2013/04/17/stoma-treff-in-frankfurt-hoechst-hessen/>

3. September 2014 - Stoma-Treff in Dierdorf (Rheinland-Pfalz):
<http://www.stoma-welt.de/2013/11/18/stoma-treff-in-dierdorf-rheinland-pfalz/>

10. September 2014 – Stoma-Welt vor Ort auf dem 1. Homburger Urologischen Stomatag
<http://www.stoma-welt.de/2014/08/23/1-homburger-urologischer-stomatag/>

Wenn wir dir mit unserem Internetangebot helfen konnten...

... und du unsere gemeinnützige Arbeit für Stomaträger unterstützen möchtest, freuen wir uns über eine Spende zugunsten unseres Vereins Selbsthilfe Stoma-Welt e.V.:

Empfänger: Selbsthilfe Stoma-Welt e.V.
Spendenkonto: 17047416
BLZ: 560 501 80
IBAN: DE09 5605 0180 0017 0474 16
BIC: MALADE51KRE
Institut: Sparkasse Rhein-Nahe

oder direkt online unter <http://spenden.stoma-welt.de>

Vielen Dank!

Über diesen Newsletter: als registriertes Mitglied möchten wir dich gerne in unregelmäßigen Abständen über aktuelle Aktivitäten und Infos rund um das Stoma-Forum informieren. Solltest du kein Interesse an unserem Newsletter haben, dann sende uns bitte eine kurze Info per Email an: forum@stoma-welt.de oder widerspreche dem Versand des Newsletters in den Profil-Einstellungen im Stoma-Forum: [hier klicken und die Profil-Einstellungen öffnen](#)

www.Stoma-Forum.de ist ein Angebot für Menschen mit einem Stoma, deren Angehörigen und für alle, die sich für das Thema Stoma interessieren.